

Fiche technique :

## "Etre autonome en montagne"

**Difficulté :**

Facile

3 à 4h de marche effective par  
jour

**Durée :**

6 jours

**Prix :**

270 euros

### Vallée de Campan



Il ne sera pas question dans ce séjour de cours du soir ou d'évaluation. L'idée est plutôt de profiter d'une semaine de randonnée dans un cadre magnifique, celui du Haut Adour (La Mongie, Payolle, Artigues, Lesponne etc...) pour apprendre à ne pas faire d'erreur en montagne. Nous marcherons au pied du pic du midi vers des lacs glaciaires et des sommets aux panoramas merveilleux.

Nous prendrons du temps chaque jour pour vous faire progresser dans des domaines tels que l'orientation, la topographie, la gestion du rythme, le choix de l'itinéraire et de la trace, la création d'une feuille de route pour prévoir la durée d'un parcours. Nous verrons aussi des aspects moins réjouissant mais tout aussi important tel que la gestion d'un blessé, comment prévenir efficacement les secours, comment se mettre à l'abri etc..

### Déroulement du séjour

**Jour 1 :** Nous commencerons par aborder les notions de cartographies et d'orientation puis nous nous entraînerons à cheminer en montagne de la façon la plus agréable possible, c'est à dire sans changement de rythme et en épousant le relief. La randonnée se déroulera sur les hauteurs de Payolle.

**Jour 2 :** Ce deuxième jour nous aborderons les principales techniques d'orientation telles que l'azimut, l'angle de marche, la triangulation, la tangente à la courbe. L'après midi

nous cheminerons en prenant chacun notre tour la tête du groupe. La randonnée se déroulera au pied du pic du midi, dans le célèbre vallon d'Arizes.

**Jour 3 :** L'objectif du jour sera de mettre en pratique les connaissances que nous avons acquises depuis le début de la semaine par la réalisation d'une course d'orientation. Vous vous laisserez prendre au jeu plus vite que vous ne l'imaginez. L'après midi nous randonnerons en essayant de faire du feu sans briquet ni allumette et nous verrons les bases de la réalisation des abris. La randonnée se déroulera vers Beyrède, au dessus de Payolle.

**Jour 4 :** Le matin nous verrons quels sont les pratiques à respecter en cas d'accident et surtout nous verrons comment les éviter par des exemples concrets pendant la randonnée. L'après midi sera consacré à des techniques d'orientation à mener en cas de brouillard. La randonnée se déroulera dans la vallée de Campan au pied du Pic du Midi de Bigorre.

**Jour 5 :** La montagne ne nous étant pas réservée, nous verrons tout au long de la journée les habitudes à prendre pour déranger le moins possible la faune et la flore. Nous terminerons cette randonnée par une observation de rapaces ou de marmottes à la longue vue. Une randonnée au départ D'artigues, au pied de La Mongie et du Pic du Midi.

**Jour 6 :** Le programme de la dernière journée sera déterminé par vous et nous pourrons bien sûr revenir sur des aspects vus pendant le séjour.

**Jour 7 :** le jour du départ, nous quitterons l'hébergement le matin.

**Hébergement :** selon votre choix

**Nourriture :** selon votre choix

**Portage :** affaire pour la journée et pique nique

**Transfert :** Le matin, nous nous rendons au départ de la randonnée en voiture individuelle. Si vous venez par d'autre moyen (train ou avion) contactez nous.

---

## Infos pratiques

**Moyens d'accès :**

- **Voiture :** L'autoroute A65 jusqu'à Tarbes. Puis prendre la D8
- **Train :** Arrivée en gare de Tarbes ou de Lourdes, puis prendre un taxi ou un bus jusqu'à Bagnères de Bigorre. (20mn)
- **Avion :** Aéroport de Lourdes-Pyrénées puis 20mn de taxi (35 euros)

---

Randonat 1, Rue du Général de Gaulle 65200 Bagnères de Bigorre



## Materiel à emporter

### Vêtements pour la marche :

- Chaussure de marche déjà utilisée.
- Chaussettes hautes
- pantalon de rando ou short
- tee shirt ou chemise
- polaire
- veste de pluie
- gants légers
- chapeau, casquette ou bob
- lunette de soleil
- sac à dos (max 30l)
- réserve d'eau (min 1,5l)

### Fond de sac :

- crème solaire
- tire-tic
- lampe
- pansement, désinfectant
- pharmacie personnelle (doliprane, immodium etc...)
- téléphone portable

### Carte, biblio, matériel particulier :

- carte IGN 1747 ET
- boussole
- couteau

---

## Conditions générales

### Réservation :

La réservation s'effectue uniquement par courrier en envoyant la fiche séjour et le bon de réservation à

Randonat 1, Rue du Général de Gaulle 65200 Bagnères de Bigorre



Randonat accompagné d'un règlement par chèque correspondant à 30% du montant du séjour. Ce chèque ne sera encaissé qu'après confirmation du séjour. Toute réservation doit être accompagnée d'un justificatif d'assurance en responsabilité civile individuelle. Les séjours sont confirmés dès la 5ème inscription, et au plus tard deux semaines avant la date de départ prévu. vous recevrez alors un courrier confirmant votre participation au séjour et vous demandant de régler le solde du séjour.

### **Annulation / remboursement :**

#### **En cas d'annulation de votre part vous serez remboursé :**

- à 100 % si l'annulation a lieu plus de 30 jours avant le départ ( moins 35 euros de frais de dossier)
- à 50 % si l'annulation à lieu entre 14 et 30 jours avant le départ ( moins 35 euros de frais de dossier)
- à 25% si l'annulation à lieu entre 7 et 14 jours avant le départ( moins 35 euros de frais de dossier)
- aucun remboursement si l'annulation à lieu moins de 7 jours avant le départ

Ces remboursements ne sont possibles que dans les cas suivants :

- Blessure ou maladie avec certificat médical d'incapacité
- Décès du participant, de son conjoint ou de ses descendants et ascendants
- Licenciement économique
- Chômeur retrouvant un emploi
- Autre raison valable après étude par notre équipe

#### **En cas d'annulation par Randonat :**

Randonat s'engage à proposer au moins deux autres dates pour un séjour à tarif identique. Si ces propositions ne vous conviennent, vous serez intégralement remboursé de l'acompte.

Dans le cas ou le nombre minimum de participant pour le séjour n'est pas atteint, Randonat pourra être contraint d'annuler une réservation avec remboursement de l'acompte.

### **Droit à l'image :**

Dans le cadre du séjour, Randonat pourra être amené à faire des photos et films à but publicitaire, si vous ne désirez pas que l'on puisse vous y reconnaître, veuillez cocher la case ci dessous:

autorisation :

Oui :

Non :

### **Vente au débours :**

Randonat 1, Rue du Général de Gaulle 65200 Bagnères de Bigorre



Nous avançons en votre nom l'intégralité des frais autre que l'encadrement (hébergement, nourriture, sorties diverses etc..) en **ne prenant aucun bénéfice dessus**.

Le montant de ces frais étant définis contractuellement avant le départ.

Le règlement final fera donc apparaître distinctement les frais d'encadrement et les frais annexes. Dans le cas où ceux-ci seraient inférieurs à ceux prévus par le contrat, Randonat vous remboursera la différence. Il n'est par contre pas possible que ces frais soient supérieurs à ce qui est prévu initialement.

Randonat ne facturant directement que la prestation d'encadrement.

## **Tarifs :**

### **Nos tarifs comprennent :**

- L'élaboration des parcours
- L'encadrement par un brevet d'état Accompagnateur Moyenne Montagne
- Le prêt du matériel suivant : bâtons ou raquettes + bâtons
- L'assurance en Responsabilité Civile Professionnelle

Vente au débours :

- Hébergement et pension Complète dans le cadre d'un séjour itinérant

### **Nos tarifs ne comprennent pas :**

- Le trajet de votre domicile au point de départ et du point de dispersion à votre domicile.
- Les dépenses personnelles : souvenirs, boissons, alimentation personnelle (ex: barre de céréales, fruits secs etc..)
- Les transferts en voiture pour rejoindre les points de départ des randonnées depuis l'hôtel ou le gîte.

## **Paiements :**

Le paiement s'effectue en deux fois :

- 30 % d'acompte à l'inscription
- le solde lors de la confirmation du séjour.

## **Modification de programme :**

La montagne est un milieu naturel changeant et toute modification de parcours ou de programme en raison des conditions météorologiques ou de terrain ne pourra faire l'objet d'aucune contestation.

L'accompagnateur en montagne responsable du groupe est le seul habilité à prendre ce type de décision.

Dans le cas de l'annulation d'une randonnée, Randonat s'engage à proposer une sortie alternative.

**Materiel, comportement, niveau requis :**

Par son engagement, le participant s'engage à avoir pris connaissance du niveau de difficulté du séjour et de l'équipement nécessaire.

Le participant s'engage également à adopter un comportement responsable ne mettant ni sa sécurité, ni celle du groupe en danger. Pour cela il s'engage à suivre les recommandations de l'accompagnateur en montagne responsable du groupe.

Par ailleurs le participant certifie sur l'honneur ne pas souffrir de maladie ou d'infection incompatible avec un sport de montagne.

**Assurance :**

Chaque participant doit être couvert par une assurance en responsabilité Civile et en fournir une attestation lors de la réservation.

Randonat est par ailleurs couvert par une assurance RC professionnelle : MMA n° 105.630.300

Je soussigné..... avoir pris connaissance des conditions générales de vente et m'engage à les respecter.

Date

Signature

Je soussigné....., donne mandat à Randonat, pour engager pour mon compte et dans la limite de ..... les frais d'hébergement et d'alimentation du séjour.....

Date

Signature